



ACTIVITES SPORTIVES

PROGRAMME 2020



2 demi- journées :

- Mardi 17 mars : randonnée après-midi Caluire/Crepieux (69)
- Jeudi 26 novembre : randonnée après-midi Couzon au monts d'Or/Mont Thou (69)

4 journées randonnée et une randonnée raquettes:

- Jeudi 20 février : sortie **raquettes** Corbonod/Sur Lyan (massif du Grand Colombier) (01)
- Mardi 7 avril : randonnée journée Saint martin en haut (69)
- Jeudi 18 juin: randonnée journée Bauges/Croix du Nivolet (74)
- Jeudi 8 octobre : randonnée journée Challes la Montagne (01)
- Mardi 17 novembre : randonnée journée Fût d'Avenas (69)

2 séjours :

- Lundi 4 au samedi 9 mai 2020 : séjour Calanques / Saint Cyr sur Mer (83)
3 jours de randonnée dans les calanques. En parallèle, 5 à 6 jours de randonnées dans l'arrière-pays varois.
- Lundi 14 au samedi 19 septembre : séjour Mézenc / Source de la Loire (43). 5 à 6 jours de randonnée.

Allô ! COMMISSION SENIORS ...

☎ : 04.72.83.31.06 ou 04.72.83.31.04

Mail : marie-laure.fessy@asmeg.org

Ouverture C.A.S. : du Lundi au Vendredi de 08H00 à 11H15 / de 12H15 à 16H00 – Fermé le Mardi matin