



## ACTIVITES SPORTIVES

# RANDONNEE PEDESTRE - JOURNEE

## Saint Martin en haut (69)

Mardi 7 avril 2020



### Saint Martin en Haut (69)

Saint-Martin-en-Haut est situé au cœur des Monts du Lyonnais, à une altitude moyenne de 750 mètres. Plus de 100 exploitations agricoles produisent essentiellement du lait, des fromages, des fruits rouges et des légumes. Ces produits sont écoulés sur les marchés de Lyon.

Les nombreux sentiers entraînent le promeneur dans les paysages variés : prés, champs, vallons, bois... Le circuit passe par Le Signal Saint André (935m), St André la côte, et les plus vaillants montent à la chapelle de Rochefort du XIIIe siècle, qui fut un lieu fort fréquenté par les pèlerins en route pour Saint Jacques de Compostelle (le vitrail du chœur et les piédroits de la première chapelle en témoignent).

2 groupes de niveau seront proposés.

Allô ! COMMISSION SENIORS ...

☎ : 04.72.83.31.06 ou 04.72.83.31.04

Mail : [marie-laure.fessy@asmeg.org](mailto:marie-laure.fessy@asmeg.org)

Ouverture C.A.S. : du Lundi au Vendredi de 08H00 à 11H15 / de 12H15 à 16H00 – Fermé le Mardi matin

<b>Descriptif de la Randonnée :</b>	2 groupes de marche de durée totale de 5 à 6 h <i>(en comptant les pauses).</i>  Dénivelés de 300 à 800 m.
<b>Transport &amp; Rdv :</b>	<b>Car</b>  <b>Bonneterre - 110 Rue du Août à Villeurbanne à 6 H 45</b> ↳ Départ à 7 H  Ⓟ <i>Utiliser le parking journée au fond du site</i>
<b>Equipements :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pique-nique et boisson</li> <li>• Chaussures de marche à tige haute</li> <li>• Sac à dos avec vêtements chauds</li> <li>• Protection contre les intempéries</li> <li>• etc.</li> </ul>
<b>Participation :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• OD/AD de C.A.S. de Lyon : 20,00 €</li> <li>• autres CMCAS : 23,00 €</li> <li>• Extérieur : 25,00 €</li> </ul> <p><b>Acompte :</b> 10,00 € à l'inscription <b>Solde :</b> A régler une semaine avant la sortie</p>
<b>Renseignements :</b>	Dominique MORLET      06 51 42 48 08

Allô ! COMMISSION SENIORS ...

☎ : 04.72.83.31.06 ou 04.72.83.31.04

Mail : [marie-laure.fessy@asmeg.org](mailto:marie-laure.fessy@asmeg.org)

Ouverture C.A.S. : du Lundi au Vendredi de 08H00 à 11H15 / de 12H15 à 16H00 – Fermé le Mardi matin