



ACTIVITES SPORTIVES

JOURNEE RAQUETTES

Corbonod - Surlyand (01)

Jeudi 20 février 2020



Les hauteurs du Plateau d'Hauteville offrent un panorama magnifique sur les Alpes et le Mont Blanc accessible à tous les raquettes.

Le départ se situe à la billetterie du domaine nordique.

2 groupes de niveau seront proposés. *Niveau de difficulté* : moyen

En cas de difficulté (météo, enneigement,...), nous réservons la possibilité de changer la destination.

Allô ! COMMISSION SENIORS ...

☎ : 04.72.83.31.06 ou 04.72.83.31.04

Mail : marie-laure.fessy@asmeg.org

Ouverture C.A.S. : du Lundi au Vendredi de 08H00 à 11H15 / de 12H15 à 16H00 – Fermé le Mardi matin

Descriptif de la Randonnée :	2 groupes de marche de durée totale de 5 à 6 h <i>(en comptant les pauses).</i> Dénivelés de 300 à 800 m.
Transport & Rdv :	Car Bonneterre - 110 Rue du Août à Villeurbanne à 6 H 45 ↳ Départ à 7 H Ⓟ <i>Utiliser le parking journée au fond du site</i>
Equipements :	<ul style="list-style-type: none"> • Raquettes et bâtons (à louer avant, plusieurs magasins disponibles sur Lyon) • Pique-nique et boisson • Chaussures de marche à tige haute • Sac à dos avec vêtements chauds, bonnet, lunettes de soleil • Protection contre les intempéries • etc.
Participation :	<ul style="list-style-type: none"> • OD/AD de C.A.S. de Lyon : 20,00 € + forfait raquettes en sus • autres CMCAS : 23,00 € + forfait raquettes en sus • Extérieur : 25,00 € + forfait raquettes en sus <p>Acompte : 10,00 € à l'inscription Solde : A régler une semaine avant la sortie</p>
Renseignements :	Jean BAREL 06 71 06 71 76

Allô ! COMMISSION SENIORS ...

☎ : 04.72.83.31.06 ou 04.72.83.31.04

Mail : marie-laure.fessy@asmeg.org

Ouverture C.A.S. : du Lundi au Vendredi de 08H00 à 11H15 / de 12H15 à 16H00 – Fermé le Mardi matin