



ACTIVITES SPORTIVES

SEJOUR PEDESTRE – 6 JOURS

Mézenc / sources de la Loire

Lundi 14 au samedi 19 septembre 2020



Camp de base :

Village VVF Les Etables niché au pied du Mézenc, petit bourg montagnard le plus haut du massif central, 1344 m d'altitude. Sur place, piscine et hammam.

Programme:

5 à 6 jours de randonnée autour du Mont Mézenc, les sources de la Loire, le massif du Meygal et en Ardèche.

Des randonnées quotidiennes de 5 à 6H pauses comprises seront proposées à tous. Vous y participerez au gré de votre forme.

2 groupes de niveaux seront assurés par les encadrants (possibilité d'alterner entre chaque groupe)

Allô ! COMMISSION SENIORS ...

☎ : 04.72.83.31.06 ou 04.72.83.31.04

Mail : marie-laure.fessy@asmeg.org

Ouverture C.A.S. : du Lundi au Vendredi de 08H00 à 11H15 / de 12H15 à 16H00 – Fermé le Mardi matin

