



ACTIVITES SPORTIVES

SEJOUR PEDESTRE – 6 JOURS

Calanques Saint-Cyr sur mer

Lundi 4 au samedi 9 mai 2020



Camp de base :

Blotti au milieu d'une magnifique pinède à 900 m de la mer, le camping des Dauphins à Saint Cyr sur mer nous permettra de découvrir facilement les calanques et l'arrière-pays varois entre Saint-Cyr et Bandol.

Programme (sous réserve d'aléas météo ou logistique) :

Lundi : Trajet le matin et randonnée l'après-midi au départ de Saint-Cyr

Mardi : 1^{ère} journée calanques : de Montredon vers la prison des Baumettes et randonnée dans l'arrière-pays varois en parallèle

Mercredi : 2^{ème} journée calanques : de la prison des Baumettes à la C.U. de Luminy et randonnée dans l'arrière-pays varois en parallèle

Jeudi : journée commune tourisme et détente

Vendredi : 3^{ème} journée calanques : de la C.U. de Luminy à Cassis et randonnée à Sormiou en parallèle

Samedi : randonnée à la dune de sable de Saint-Cyr, puis retour sur Lyon

Des randonnées quotidiennes de 5 à 6H pauses comprises seront proposées à tous. Vous y participerez au gré de votre forme.

2 groupes de niveaux seront assurés par les encadrants (possibilité d'alterner entre chaque groupe)

Allô ! COMMISSION SENIORS ...

☎ : 04.72.83.31.06 ou 04.72.83.31.04

Mail : marie-laure.fessy@asmeg.org

Ouverture C.A.S. : du Lundi au Vendredi de 08H00 à 11H15 / de 12H15 à 16H00 – Fermé le Mardi matin

